

De Zen op Woensdag gaat door, ieder in zijn eigen omgeving, in de geest omgeven door de mee-zitters in hun omgeving.

Iedere woensdag om 17.00 luid ik de bel, en voel ik mij verbonden met jullie.

We zitten samen 25 minuten.

Dit geldt ook voor de Zen op Vrijdag; op de volgende data: 10, 17, 24 april. En 8, 22, 29 mei. Dan beginnen we 's avonds om 20.00.

Ik stuur regelmatig een tekstje ter bemoediging; als je dat ook wilt ontvangen, stuur dan een mailtje naar [carolienbekker@gmail.com](mailto:carolienbekker@gmail.com), met onderwerp Zenthuis tekstje.

*Continuum*

*Het leven is een dag  
een doortocht*

*door het groen  
waar licht  
zekerder is*

*dan bladeren*

*Gesshin Myoko Prabhasadharmā*

Hartelijke groet van Carolien