

Mijmerend schrijven in deze tijd.....

Als ik mijmerend schrijf naar aanleiding van deze beginzin, dan komen er meteen verschillende aspecten bij me bovendrijven. Zo dacht ik in het begin van deze periode regelmatig terug aan mijn verjaardag half februari. Uitbundig gevierd met vrienden en familie. Zo kort geleden. Bizar zoveel als er inmiddels veranderd is.

Fasen

Dit is merkbaar en voelbaar in mijn systeem, zoals ik dat noem: m'n lijf en m'n functioneren. En het verloopt voor mij in fasen. In de eerste tijd wilde ik vooral weten hoe het met iedereen ging en was ik druk met het leggen van contact, vooral met alleenwonenden en familie. Ik ontdekte Whatsapp-video bellen, zodat we elkaar ook konden zien.

Structuur

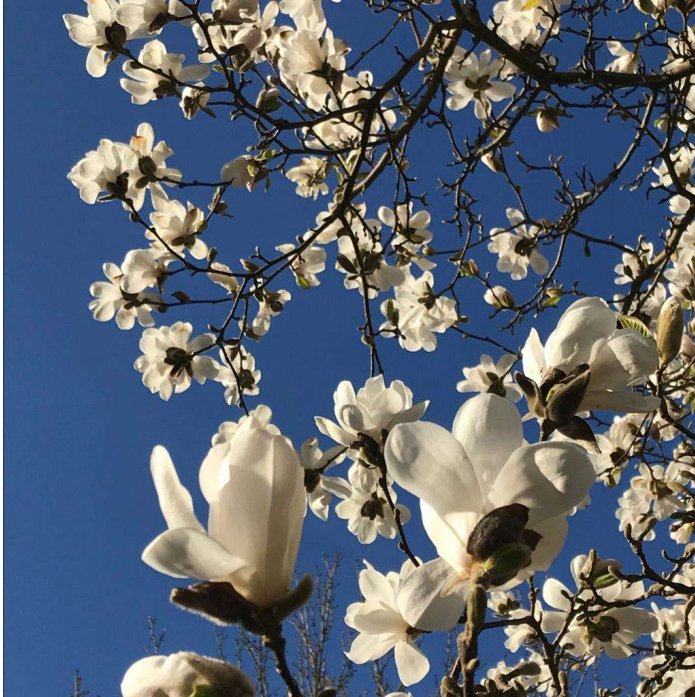
Ook moest ik wennen aan het wegvallen van vaste afspraken en daaraan gekoppelde sociale contacten. Zoals m'n sportgroepjes, kooravond en de eet-met-vriendinavond op woensdag. Meer rust, stilte en tijd nu voor een wandeling, alleen of met mijn vriend. We mogen gelukkig nog naar buiten. De winkels worden ondertussen leeggeplunderd door hamsterende mensen, onwettelijk en niet nodig.

Herwaardering

Met de mensen uit mijn Schrijfgroep bij de Poort heb ik afgesproken om mijn opdrachten per mail te sturen, zodat ieder ze thuis op een eigen moment kan maken. We missen de samenkomsten en de uitwisselingen van geschreven verhalen. Het intieme moment van luisteren naar de ander en je eigen tekst hardop te mogen lezen. Het wordt nu met terugwerkende kracht extra gewaardeerd en node gemist.

Troostbrief

Van deelnemers aan de schrijfgroep hoorde ik hoe vreselijk het is om afstand te moeten bewaren na een overlijden. Het koude gevoel wat je bekruipt als je niet aanwezig mag zijn bij het laatste afscheid. Ik was dan ook verheugd te horen dat het idee om in dat geval je persoonlijke betrokkenheid en medeleven middels een brief aan de familie kenbaar te maken, is opgepakt. Een mooie manier om de afstand te overbruggen en de nabestaanden te laten weten dat je in gedachten bij ze bent.



Schrijfuitnodiging

Mijmerend schrijven is wat we doen in de Schrijfgroep, aan het begin van iedere samenkomst.

Als ik nu aan jou zou vragen:

Hoe is deze tijd voor jou?

Vind je ook troost in de ontluikende natuur, de nieuwe lente?

Als jij mijmerend zou mogen schrijven over deze tijd?

Wat komt er bij jou op papier?

Ik lees het graag! Mijn mailadres is: ecg.pronk@home.nl.

Tip: Schrijf simpelweg op wat er in je op komt. Je hoeft je niet druk te maken over stijl of grammatica. Alles is oké en er is geen goed of fout. Zet de kookwekker of mobiel op 15 minuten en schrijf snel achter elkaar door met je ingevingen. Leg je pen neer als de tijd verstreken is en lees je mijmeringen hardop voor aan jezelf.