

### ***Mabel de Graaf-van Osnabrugge***

Je kunt stellen dat ik een verre van saai leven heb geleid, terwijl mijn leven aanvankelijk in het teken stond van 'pas op, pas op' en vooral 'pas je aan'. Een avontuurlijk leven in het buitenland en buiten de gebaande padjes wandelen, leken er volstrekt niet in te zitten. Toch is het wel zo gegaan. Ik trouwde met Jan, die een carrière in het buitenland ambieerde en zo belandden we in El Salvador, Angola, Venezuela en Honduras. Daardoor leerde ik over grenzen heen te kijken en daarmee ook over mijn eigen grenzen van overtuigingen en aannames. Tevreden zijn met een



kommetje rijst met bruine bonen en heel dankbaar voor 'gewoon' water uit de kraan werd een levensmotto. Ik beklom Maya piramides en werd moeder van drie kinderen. Kreeg onder barre omstandigheden een miskraam in een kliniek waar geen stromend water was. Kortom levenservaring voor het uitzoeken.

Na pak weg tien jaar vlogen we terug naar Nederland. Na verloop van tijd begon het te knagen en ben ik weer gaan studeren: psycho-sociaalwerk, transpersoonlijke counseling, hypno- en reïncarnatietherapie. Ook ontdekte ik met Therapeutic Touch de helende kracht van mijn handen, leerde symbolisch tekeningen duiden, maakte sjamanistische reizen, haalde mijn diploma handlezen. Ik kwam thuis in een weer andere doch diep vertrouwde wereld. Ik werd trainer aan de SPSO en HJBC en startte mijn eigen therapeutische praktijk. Al die tijd begeleidde het toeval mij. Was er dat onnoembare lijntje met Hierboven, dat zeker bestendigd werd toen ik gevraagd werd als voorzitter van de stichting Merkawah (bijna-doodervaring). Het leven heeft mij uitgedaagd om steeds verder te kijken dan mijn neus lang is en ook de hobbels als geschenken te omarmen, waardoor ik oprecht kan zeggen dat ik een bevoorrecht mens ben. De juiste binding in jezelf en met de buitenwereld zoeken, is een pad dat wij allen gaan.

Er een avontuur van maken is levenskunst. De Poort is zo'n plek waar je thuis kunt komen om op weg te gaan. Veel lessen biedt De Poort gratis aan, dus wat is logischer dan iets terug te doen om samen er iets moois van te maken!

